

Verbo	Uso principale	Esempi
Essere	Identità e caratteristiche permanenti	<i>Sono italiano.</i> (Nazionalità) <i>È una persona gentile.</i> (Descrizione)
Essere	Professione	Luca è medico. (Luca is a doctor)
Essere	Origine and appartenenza	Questa macchina è di Marco. (This car belongs to Marco)
Essere	Stato civile	Sono sposato. (I am married)
Essere	Tempo e date	Oggi è lunedì. (Today is Monday) È il 24 febbraio. (It's February 24th)
Essere	Luogo di eventi	Il concerto è a Roma. (The concert is in Rome)

Stare	Stato temporaneo o salute	Sto bene, grazie. (I am well, thanks) Stiamo male oggi. (We are feeling bad today)
Stare	Posizione fisica	Sto seduto. (I am sitting) La chiave sta sul tavolo. (The key is on the table)
Stare	Verbi al gerundio (forma progressiva)	Sto studiando italiano. (I am studying Italian)
Stare	Espressioni idiomatiche	Stare attento (To be careful), Stare in silenzio (To stay silent), Stare per + verb (Sto per uscire - I am about to leave)

Essere (To be)	Identity and permanent characteristics	<i>Sono italiano.</i> (I am Italian) <i>È una persona gentile.</i> (He/She is a kind person)
Essere (To be)	Profession	<i>Luca è medico.</i> (Luca is a doctor)
Essere (To be)	Origin and possession	<i>Questa macchina è di Marco.</i> (This car belongs to Marco)
Essere (To be)	Marital status	<i>Sono sposato.</i> (I am married)
Essere (To be)	Time and dates	<i>Oggi è lunedì.</i> (Today is Monday) <i>È il 24 febbraio.</i> (It's February 24th)
Essere (To be)	Location of events	<i>Il concerto è a Roma.</i> (The concert is in Rome)

Stare (To stay)	Temporary state or health condition	<i>Sto bene, grazie.</i> (I am well, thanks) <i>Stiamo male oggi.</i> (We are feeling bad today)
Stare (To stay)	Physical position	<i>Sto seduto.</i> (I am sitting) <i>La chiave sta sul tavolo.</i> (The key is on the table)
Stare (To stay)	Progressive tense (gerund form)	<i>Sto studiando italiano.</i> (I am studying Italian)
Stare (To stay)	Idiomatic expressions	<i>Stare attento</i> (To be careful) <i>Stare in silenzio</i> (To stay silent) <i>Stare per + verb</i> (<i>Sto per uscire.</i> – I am about to leave)